

.....

.....

..... Wien, am

Sozialversicherungsnummer:

Betrifft: **Kostenvoranschlag** zur Vorlage bei (z.B. AMS, WAFF,...)

**Ausbildung Resilienz-Training, Online-Fernstudium
mit wöchentlichen Präsenzterminen** (nach den Richtlinien des AMS)

Ziel dieser Hybrid-Ausbildung ist die Erlangung eines fundierten Basiswissens der Resilienz, um selbstständig Kursgruppen im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF), Gruppen-Trainings oder Team-Building,... etc. leiten zu können (Vortragstätigkeit)

Leistungszeitraum umfasst 2 Monate:

Ausbildungsbeginn am (frei wählbar!)

Ausbildungsende am (frei wählbar!)

Ausbildungsbeginn in Präsenzzeit im FREIRAUM-Institut nach Terminvereinbarung:
jede Woche jeweils am Freitag von 14:00-17:00 Uhr

Selbststudium max. 80 Stunden inkl. Prüfungsvorbereitung; Literaturstudium; Konzeption einer selbst gehaltenen Unterrichtseinheit; Verfassen der Abschlussarbeit, Abschluss-Test.

Zertifizierungswerkstatt: Abschlusspräsentation im FREIRAUM-Institut nach Terminvereinbarung,
jeweils Freitag von 14:00-15:00 Uhr oder 17:00-18:00 Uhr

INSGESAMT: 100 Stunden (25% davon in Seminar-Form)

Umfang und Ausbildung entspricht den allgemeinen Qualitätsstandards.

Rechnungsbetrag netto: € 350,-

+20% USt: € 70,-

Gesamtbetrag: € 420,- inkl. 20% USt

Im Preis inkludiert: Umsatzsteuer, die Prüfungsgebühr, die Skripten als PDF-Dokumente.

Beschreibung der Ausbildungs-Inhalte:

eine kompakte Weiterbildung für interessierte Laien und Menschen aus Gesundheitsberufen

In Krisen sind wir gefordert. Manche Menschen wachsen in diesen Krisen-Zeiten über sich hinaus und andere fühlen sich überfordert oder verzweifelt, -zumindest das muss aber nicht sein! Krisen-Festigkeit, Resilienz oder auch Widerstandsfähigkeit **kann erlernt werden.** Selbst wenn hier viele Faktoren hineinspielen, Krisen nach und nach besser meistern zu können ist tatsächlich erlernbar!

Mit unserem Resilienz-Training kannst du dir selbst helfen, widerstandsfähiger zu werden und Krisen besser zu meistern.

Wir raten dir, unseren Kurs als achtwöchiges Training anzulegen. Gib dir diese Zeit, hineinzuwachsen, dich selber weiterzuentwickeln und langsam über dich hinauszuwachsen. Natürlich kannst du unser Resilienz-Training aber auch an einem intensiven Wochenende absolvieren!

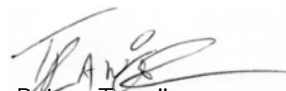
Nützen kannst du unser eLearning auf jeden Fall volle zwei Jahre, ohne wenn und aber.

Ausbildungs-Abschluss: nach Absolvierung aller Ausbildungskapitel und des Abschluss-Tests (zumindest 80% der Fragen richtig beantwortet) stellt unser eLearning-System dein **Ausbildungs-Diplom** aus.

Wir hoffen, dass du unser Angebot nützen wirst und verbleiben mit sonnigen Grüßen,

 
FREIRAUM - Institut für ganzheitliche Entwicklung OG
Bürostandort: A-1090 Wien, Schubertgasse 10 / Top 8
mail@freiraum-institut.at www.freiraum-institut.at

DI Andreas Rainer


Magª Katharina Rainer-Trawöger

Bankverbindung: ERSTE Bank, IBAN: AT83 2011 1288 3763 2100, BIC: GIBAATWW lautend auf
FREIRAUM-Institut für ganzheitliche Entwicklung OG, UID: ATU 65127668