

**FREIRAUM – Institut für ganzheitliche Entwicklung OG**

A-1090 Wien, Schubertgasse 10 / Top 8

Firmenbuchnr.: FN 329662y, HG Wien

mail@freiraum-institut.at



.....

.....

.....

Wien, am .....

Sozialversicherungsnummer: .....

Betrifft: **Kostenvoranschlag** zur Vorlage bei ..... (z.B. AMS, WAFF,...)

**Ausbildung Trainer\*in in der Erwachsenenbildung, ohne Diversity Management und ohne Gender Mainstreaming, aber mit Präsenzterminen** (nach den Richtlinien des AMS)

Ziel dieser Ausbildung ist die selbstständige Leitung von Kursgruppen in Bereichen wie Berufsorientierungstraining, Präsentationstraining, Team-Building,... etc.

**Leistungszeitraum:**

**Ausbildungsbeginn am** ..... (frei wählbar!)

**Ausbildungsende am** ..... (frei wählbar!)

**Präsenzzeit in Seminarform** im FREIRAUM-Institut nach Terminvereinbarung: jede Woche jeweils am Dienstag von 9:00-12:00 Uhr oder bis 14:00 Uhr, 25% Anteil der Ausbildung.

**Selbststudium** max. 82 UE inkl. Prüfungsvorbereitung; Literaturstudium; Konzeption einer als Trainer\*in gehaltenen Unterrichtseinheit; Abschlussarbeit und Abschluss-Test.

**Zertifizierungswerkstatt:** Abschlusspräsentation im FREIRAUM-Institut nach Terminvereinbarung, jeweils Dienstag von 10:00-12:00 Uhr oder 11:00-13:00 Uhr

**INSGESAMT: 110 UE (AMS-konform)**

Umfang und Ausbildung entspricht den allgemeinen Qualitätsstandards.

Rechnungsbetrag netto: € 1.833,33-

+20% USt: € 366,67-

---

**Gesamtbetrag:** € **2.200,00-** inkl. 20% USt

**Im Preis inkludiert:** Umsatzsteuer, die Prüfungsgebühr, die Skripten als PDF-Dokumente.

## **Beschreibung der Ausbildungs-Inhalte:**

Es gibt viele Möglichkeiten, Wissen verständlich zu vermitteln! Wir gehen von der praktischen Grundstruktur der Architektur aus. Stell dir deine Ausbildung wie den Bau eines Gebäudes vor. Du würdest doch auch nicht mit dem Dach beginnen? Deshalb schaffen wir zuerst eine solide Basis und arbeiten uns dann von Stufe zu Stufe hoch:

### **1. Stufe: die Basis - Einführung in die Grundlagen der Arbeit als Trainer\*in der**

**Erwachsenenbildung:** Beratungsmodelle, Arbeit mit Gruppen, Gruppendynamik, Interaktions-Methoden, Übungen, Settings, Methodik, Didaktik.

**2. Stufe: das Grundgerüst - ICH-Marke für Trainer\*innen:** eigene Stärken erkennen und umsetzen, Selbst-Marketing und Selbstwert, Körpersprache, Motivation, Qualitätsmanagement der eigenen Arbeit.

**3. Stufe: das Erdgeschoss - Seminarplanung und inhaltliche Gestaltung:** Bedarfsanalysen erstellen, Seminar-/Konzeptgestaltung, Aufbau von Inhalten, Ausarbeitung der Zielgruppe.

**4. Stufe: erster Stock - Dynamik und Lernen in Gruppen:** Lernziele richtig setzen, Organisationstechniken, Aufgabenstellungen vermitteln, den Bogen richtig spannen, die Gruppe bei Laune halten, spezifische Übungen und Spiele mit Gruppen.

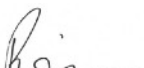
**5. Stufe: zweiter Stock - Präsentation und Dramaturgie:** Sich selbst und die Seminar-Inhalte packend präsentieren, moderieren und optimal strukturieren. Erarbeitung und Erproben des Spannungsbogens. Vortragstechniken, Flip-Chart-Gestaltung. Faktoren Spiel, Spaß und Eros in der Arbeit als Trainer\*in.

**6. Stufe: das Dach - Konfliktmanagement und Beratung:** Phasen einer Gruppe hin zum "Forming", Konfliktmoderation, Interventionsmethoden, Feedback-Regeln, psychologische Hintergründe zur Arbeit mit Gruppen, Präsentation der Abschlussarbeiten und Übergabe des Trainer\*innen-Zertifikats.

**Ausbildungs-Abschluss:** nach Absolvierung aller Ausbildungskapitel und des Abschluss-Tests (zumindest 80% der Fragen richtig beantwortet) stellt unser eLearning-System das **Diplom Trainer\*in in der Erwachsenenbildung (AMS-konform)** aus.

**NICHT INKLUDIERT:** die Ausbildungen **GeM - Gender Mainstreaming** (6, 2x6 bzw. 12 Std.) sowie **DiM - Diversity Management** (16 bzw. 12 Std.) können bei Bedarf dazugebucht werden. Beachte bitte den günstigeren Paket-Preis!

Wir hoffen, dass du unser Angebot nützen wirst und verbleiben mit sonnigen Grüßen,

  
DI Andreas Rainer

  
FREIRAUM - Institut für ganzheitliche Entwicklung OG  
Bürostandort: A-1090 Wien, Schubertgasse 10 / Top 8  
mail@freiraum-institut.at www.freiraum-institut.at

  
Maga Katharina Rainer-Trawöger

**Bankverbindung:** ERSTE Bank, IBAN: AT83 2011 1288 3763 2100, BIC: GIBAATWW  
lautend auf **FREIRAUM-Institut** für ganzheitliche Entwicklung OG, UID: ATU 65127668